

Como se realiza o teste?

- 1 >> Recolha um kit num posto de colheitas Germano de Sousa;
- 2 >> Faça a colheita de uma pequena amostra de fezes em sua casa; *
- 3 >> Leve o tubo da amostra a um dos postos de colheitas Germano de Sousa;
- 4 >> Nós analisamos o ADN das bactérias do seu microbioma no nosso laboratório;
- 5 >> Enviamos o seu relatório em formato digital no prazo de 15 dias.

**PEÇA O SEU KIT DE COLHEITA
NUM POSTO GERMANO DE SOUSA
PERTO DE SI.**



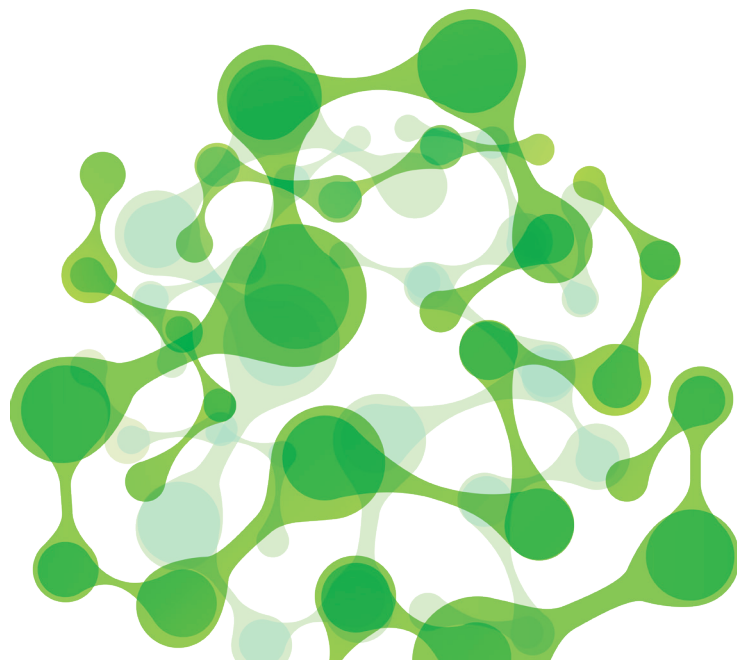
*o kit contém tudo o que precisa para colher a amostra de forma simples, limpa e para a estabilizar à temperatura ambiente.



ESTUDO DO MICROBIOMA INTESTINAL TESTE LABORATORIAL DE NOVA GERAÇÃO

Conheça as bactérias do seu intestino para viver melhor

O Gut Health é o teste laboratorial de nova geração que permite analisar o seu microbioma intestinal e ajudá-lo a prevenir condições como a obesidade, a diabetes, a obstipação e o desconforto intestinal.



SEDE E LABORATÓRIO CENTRAL
Pólo Tecnológico de Lisboa, Rua Cupertino de Miranda, 9 - Lote 8 1600-513 Lisboa - Portugal
lifestylegenomics@germanodesousa.com | T. +351 210 416 538
www.germanodesousa.com

LIFESTYLE@ENOMICS®
www.lifestylegenomics.com

O Gut Health é:

Um teste de nova geração que analisa o seu microbioma intestinal com base numa amostra fecal.

Completo

Porque, ao usar a abordagem NGS (Next Generation Sequencing) para caracterizar o ADN das bactérias intestinais, identifica e quantifica mais de 95% das bactérias, contrastando com os 30% identificados por abordagens tradicionais;

Essencial

Porque lhe diz quais as bactérias que tem em falta ou em excesso no seu microbioma e como a sua dieta pode ajudar a regular o seu intestino. Estes resultados são obtidos em parceria com o Grupo de Nutrição e Metabolismo da Faculdade de Ciências Médicas - Nova Medical School;

Relevante

Porque apresenta os resultados sob parâmetros globais, como diversidade e frequências específicas de organismos, comparando-os com uma base de dados referencial de indivíduos saudáveis;

Fiável

Porque é realizado em laboratório certificado e licenciado de patologia clínica, com valência de patologia molecular e de genética, obedecendo a todos os critérios de qualidade associados à atividade laboratorial.

O que é o microbioma?

No seu intestino vivem triliões de células bacterianas, a que damos o nome de microbioma. São cerca de 2 Kg de bactérias, que têm um papel fundamental na sua saúde e bem-estar, porque:

- Ajudam na digestão dos alimentos;
- Contribuem para a manutenção do sistema imunitário;
- Previnem infeções;
- Sintetizam nutrientes essenciais como as vitaminas K e B12 e alguns aminoácidos.

Resultados

A caracterização do seu microbioma permite ao profissional de saúde propor-lhe:

- Uma dieta personalizada que vai ajudar a melhorar o seu bem-estar;
- Pequenas alterações no seu estilo de vida com grande impacto na sua saúde;
- Alimentos que lhe facilitem a digestão, diminuindo a ocorrência de inchaço, dores abdominais, obstipação e diarreias;
- Os suplementos que melhor se adequam a si.



Vamos ajudá-lo a manter um microbioma saudável.